

Liste nützlicher Dinge zum Tauschen oder Weitergeben:

Kaffee (ideal auch in Bohnen, dann könnt ihr sie stückweise tauschen)

Tee in Beuteln

Kakaopulver und Malz- und Getreidekaffee

Zigaretten und Tabak (ideal, wenn ihr gerade mit dem Rauchen aufgehört und noch "Vorräte" davon habt)

Spirituosen (Schnaps, Wein, Bier, Sekt, Likör, Whisky...)

Schokolade und Süßigkeiten (z.B. Kekse, Nuss Nougat Creme, Marmelade, Sirup, Honig...)

Zucker (auch wenn er festgeworden ist, lässt sich wieder lösen)

Salz (da solltet ihr euch einen größeren Vorrat auch für den Eigenbedarf anlegen) Ideal ist Steinsalz. Bitte möglichst kein billiges Salz aus dem Discounter nehmen.

Kleidung aller Art (für Sommer und Winter)

Toilettenartikel (Kloppapier, Küchenrollen, Zahnpasta, Ersatz-Zahnbürsten, Heilerde zum Zähneputzen, Tampons, Binden, Rasierzeug für Nassrasur, Rasierschaum, kleiner Spiegel, Schere, Pinzette, Erste Hilfe Verbandszeug, Papiertaschentücher, Seife, Schüßler Salben oder Tabletten, Schwedenkräuter...)

Dosenbrot (hält sich ziemlich lange... Wir haben letztens eine Dose geöffnet, die war 15 Jahre über dem Ablaufdatum und noch bestens!)

Konserven aller Art (z.B. Ravioli, Bohnensuppe, Linsensuppe, Tomaten für Nudeln als Soße etc.)

Nudeln und Reis, Kartoffelpüree, Gläser mit Nahrungsmitteln, Tütensuppen, Fertigprodukte, vegane Brotaufstriche in Gläsern und Dosen

Knäckebrot

Senf, Ketchup und Mayonnaise (ideal zum Tauschen, genauso wie Gewürze aller Art, die auch gefriergetrocknet sein können)

Gemüsebrühe

Kartoffeln und Zwiebeln bzw. anderes Obst und Gemüse je nach Jahreszeit

Eingewecktes

Babynahrung, Windeln, eventuell H-Milch (nicht gesund, aber im Notfall...)

Trockenpulver (z.B. Milchpulver)

Haferflocken (sind sehr günstig, ist ideal für schlechte Zeiten)

Spirulina Algen (immer am besten in mehreren tausend Tabs bevorraten)

Getränke in Tetrapacks (ideal Soja-, Hafer-, Reismilch, Apfelsaft...)

Wasser in Flaschen (ideal in der 12er Kiste mit Medium Kohlensäure), hält ewig...

Getränke in Dosen (ideal für die 3 dunklen Tage)

gesegnete weiße Kerzen und Teelichter in großer Menge

Gaskocher mit Kartuschen oder Gasflaschen

Holz und Kohle (Brikettes) für den Ofen zzgl. Kohleanzünder sowie Feuerzeuge, 10er Packs Streichhölzer und wenn möglich ein Sturmfeuerzeug

Werkzeug (z.B. Hammer, Nägel, Schrauben, Schraubendreher etc.)

Essig

Öle

Nüsse in allen Variationen

Margarine oder z.B. Erdnussbutter

Körner und Mehlsorten

Taschenmesser , Leatherman und andere Survivaldinge wie Kordeln, Seile, Alu Essbesteck mit Teller, Töpfe, Pfannen, Camping Einweggeschirr und Besteck, Fahrtenmesser, Beil, Säge, Abschleppseil, Zelt, Karabinerhaken, Ersatzgürtel, Taschenlampen - ideal zum Kurbeln, Kurbelradio, Überlebensliteratur, Ersatzbatterien in größerer Zahl, Akkus wenn ihr ein Solar-Ladegerät habt, eine Solarzelle, die z.B. Autobatterien aufladen kann - so könnt ihr auch für die Nachbarn deren Batterien aufladen - im Tausch gegen etwas anderes.

Gutes Kartenmaterial der Umgebung, am besten Wanderkarten oder für Radfahrer geeignet.

Jede Menge Wasser und auch Wasseraufbereitungsmittel

Ein Notfallhandy (ideal auch zum Laden durch Kurbel)

Kompass, GPS Gerät, Lupe (auch zum Feuer machen im Notfall)

Lesebrillen in verschiedenen Stärken (kosten oftmals nur 2 Euro das Stück. Gibt es meistens von Dioptrinstärke 1,0 - 3,0.

gute Literatur

Das erst einmal auf die Schnelle...

Ergänzung folgt. Haben wir etwas Wichtiges vergessen, dann teilt es uns bitte mit. Danke schön! LG Johannes