

11. Juni 2018

Wenn der Körper Hilfe braucht

Meine Kinder, die Sonne ist euer Freund und Sonnencreme eben nicht. Der Körper benötigt die Strahlung der Sonne sehr intensiv in den Monaten, in denen sie kräftig scheint. Sonnencreme blockt aber die Heilwirkung der Sonne auf die Zellen des menschlichen Körpers. Wie Ich ja schon erwähnte, ist das Sonnenhormon, das ihr als Vitamin D3 kennt, in Verbindung mit dem Vitamin K2, äußerst wichtig und sinnvoll. Einige von euch und darum kommt dieses Thema heute noch einmal zu Wort, haben sich daran gehalten und experimentieren herum, wieviel D3 sie so vertragen können. Wenn es nicht übertrieben wird, kann im Körper jeder Baustein, der reparabel ist, wieder hergestellt werden. Soll heißen: Es besteht eine Möglichkeit, dass Vitamin D3 in Verbindung mit K2 einen längerfristigen Heilungsprozess in die Wege leitet. Mein Schreibkanal hier hat sich im Laufe der Zeit von 2000 i.E. auf mittlerweile 50.000 i.E. täglich gesteigert und seine Frau auf 20.000 i.E. Natürlich in Verbindung mit K2. Seine Schleimbeutelentzündung bekommt gerade eine Heilung, die aber noch etwas dauern kann, bis alles wieder so ist, wie es im Lebensplan verzeichnet ist. Diese hohe Dosis kann nicht jedermann vertragen. Ich sprach damals von einer Dosis von 5000 i.E. (internationalen Einheiten). Ihr dürft gerne Bluttests machen, die man auch günstig im Internet kaufen kann und dann einschickt, um den aktuellen D3 Spiegel zu erfahren. Mein Schreibkanal hier erklärt euch in seiner Sprache gleich noch einiges dazu. Wer dann einen idealen Wert hat, fühlt sich wesentlich fitter und auch innerlich und äußerlich jünger. Jede "Krankheit", die keinen karmischen Ursprung hat, ist theoretisch heilbar. Es dauert nur manchmal auch Monate oder Jahre, bis der Körper dieses Programm der Selbstheilung abgeschlossen hat. Am besten klappt dieses in den Sommermonaten, da der Körper im Winter eine Art "Sparmodus" benutzt, um ja keine Reserven zu vergeuden. Das ist auch der Grund, warum Wehwechen und sogenannte Erkältungen im Winter wesentlich länger benötigen, um den Körper zu heilen - als z.B. im Sommer. Viele Asthma Patienten z.B. sind ohne Hilfe in warmen Gefilden wieder frei von dieser Belastung geworden - alleine durch regelmäßige Sonnenbestrahlung das ganze Jahr über. Wer jetzt fragt, ob es gesünder ist - was den Körper betrifft, wenn man in einem sonnendurchfluteten Land lebt, so kann Ich sagen: Für viele Menschen trifft das zu, die schwer mit Zipperlein verschiedenster Art zu tun haben. Jedoch sollte der Sonnenkonsum nicht übertrieben werden und auch die Möglichkeit bestehen, kühle oder zumindest kühlere Orte aufzusuchen, damit der Körper auch Auszeiten bekommen kann, die er sehr oft benötigt. Wer also mit dem Gedanken spielt, in ein solches warmes Land auszuwandern, dem empfehle Ich, vorher dort einmal einige Wochen Urlaub zu verbringen, um zu testen, ob die Dauerwärme auch vertragen wird. Viele Zipperlein werden nur durch ausreichend D3 in Verbindung mit K2 geheilt. Amen.

Anmerkung von Johannes:

Der D3 Spiegel liegt bei den meisten Menschen bei 20-30 ng/ml. Idealerweise sollte er bei 90-100 ng/ml liegen. Dann haben Zipperlein, wie der VATER es nennt, keine Chancen mehr, dem Körper zu schaden. Ihr könnt Selbstbluttests machen und so euren D3 Wert ermitteln. Ich persönlich nehme zu meiner momentanen D3 Menge auch 200 µg K2 täglich ein und mein Körper verträgt es gut. Beginnt mit 5000 i.E. (internationale Einheiten) und 60 µg K2, wenn ihr möchtet und testet vorab euren D3 Spiegel. Ich hoffe, ich habe es so passend erklärt. Alles Liebe, Johannes . (µg ist die Maßeinheit des Vitamin K2)

