

**15. Juli 2018**

## **Glücksgefühle**

Meine Kinder, viele Menschen haben nur bei besonderen Anlässen Glücksgefühle. Wenn sie verliebt sind, in den Urlaub fahren, bei besonderen Anlässen und so weiter... Es ist aber sehr wichtig, permanent glücklich zu sein oder zumindest regelmäßig. Wenn ihr damit weltlich-orientierte Menschen konfrontiert, werden die meisten zu euch sagen, dass das gar nicht möglich sei, da das Leben so schwer ist. Aber wie ihr ja wisst, Meine Kinder, hat das Leben so seine eigenen Regeln und das Sprichwort: "Jeder Mensch ist seines eigenen Glückes Schmied", ist natürlich weiterhin sehr passend. Ein Großteil der weltlich-orientierten Menschen lässt sich täglich vom TV-Programm berieseln und wird dadurch zum großen Teil davon abgehalten, ihr eigenes Leben zu leben. Wer jetzt sagt: Nur mit dem nötigen Geld kann man zufrieden leben, dem sage Ich: Das stimmt nicht! Glück und glücklich sein funktioniert sehr oft besser, wenn man nicht reich mit Geld ist, denn die meisten reichen und superreichen Menschen haben jeden Tag Stress und versuchen, ihr Vermögen noch zu vergrößern. Interessanterweise aus Sicht der Menschen, schaffen es viele Rentner, dann ein glückliches Leben zu führen, wenn sie dieses bewusst geplant haben und auch die Möglichkeit haben, es in die Tat umzusetzen. Ich gebe euch Beispiel dazu: Viele Rentner verbringen die kalte Jahreszeit in warmen Gefilden, da ihnen die Kälte in euren Landen nicht gut tut. Sei es jetzt als Pauschalurlauber auf den Balearen, Kanaren, Asien - oder aber beispielsweise mit einem Wohnmobil, wo sie flexibel in Spanien oder anderen warmen Ländern, die Zeit bis zum Frühling vertreiben können. Diese Menschen sind meistens glücklich, wenn sie ihre Wünsche auch in die Tat umsetzen können. Aber auch diejenigen, die nicht das nötige Geld dafür haben, können trotzdem täglich glücklich sein. Sie haben Familienmitglieder, Freunde oder auch Haustiere, mit denen sie zusammenleben und können natürlich auch bei jeder Jahreszeit im kleinen Rahmen etwas unternehmen. Meine Kinder, die meisten von euch sind überwiegend positiv eingestellt und wissen, dass sie durch die täglichen guten Taten ihre Seele und dadurch auch ihren Körper glücklich machen. Versucht einfach jeden Tag positiv zu sehen und mindestens einmal am Tag voller Freude zu lachen und glücklich zu sein. Glücksgefühle sind sozusagen ansteckend und auch das herzhaft Lachen ist ein Zeichen, dass man sich wohlfühlt. Amen.