

**22. Juli 2018**

### **Das Leben ist ein Spiegel**

Meine Kinder, für alles, was ihr in diesem Leben tut, bekommt ihr eine Resonanz. Das Leben ist sozusagen ein Spiegel dessen, was ihr allgemein macht. Da das Thema Übersäuerung sehr stark nachgefragt wird, gibt es jetzt noch einmal einen sehr interessanten Überblick bezüglich dieses wichtigen Themas. Die Redewendungen: "Ich bin sauer" oder "Das geht mir an die Nieren" - um nur zwei Beispiele zu nennen, zeigen, dass diese Thematiken im allgemeinen Sprachgebrauch schon lange den Menschen bewusst sind, aber oftmals ohne darüber nachzudenken, lapidar getätigt werden. Um gesund zu bleiben, benötigt der Körper eine basische Energie. Doch ein Großteil der Nahrungsmittel, welche die meisten Menschen zu sich nehmen, sind sauer und dadurch wird im Körper ein schnellerer Alterungsprozess in vielen Fällen eingeleitet und Zipperlein und Wehwehchen häufen sich in verstärktem Maße, so dass viele Menschen sich nur noch wundern, dass sie von einer "Krankheit" in die nächste rutschen. Die Ursache ist sehr oft eine starke Übersäuerung, Meine Kinder. Wer jetzt anfängt, sich überwiegend basisch zu ernähren, entzieht den Wehwehchen die Kraft den Körper weiterhin zu schädigen und mit den nötigen Nahrungsergänzungsmitteln, die benötigt werden, ist eine Gesundung in vielen Fällen dann auch möglich. Übergewicht, Ernährung zur falschen Uhrzeit und negatives Denken - um nur drei Faktoren zu nennen, können dazu beitragen, immer tiefer in den Strudel der Probleme zu geraten, aus denen die meisten weltlich-orientierten Menschen kaum wieder alleine herauskommen können. Eine Diät hat in den meisten Fällen keinen Erfolg, da sehr oft ein sogenannter "Jo-Jo-Effekt" eintritt und dadurch sehr oft noch eine Gewichtszunahme nach einiger Zeit eintritt. Bewusstes Leben mit bewusstem Essen und Trinken ist der optimale Weg, Meine Kinder. Versucht nicht nur bei euch, sondern auch bei euren Freunden und Verwandten anzuregen, sich doch einmal mit basischer Lebensweise zu beschäftigen, denn ein sehr großer Teil der Erdbevölkerung ist übersäuert. Es ist durchaus möglich, sich 10 oder 20 Jahre jünger zu fühlen und auch dementsprechend jung auszusehen, wenn man sich gesund in basischer Weise ernährt und auch täglich Gutes tut, Meine Kinder. Wenn ihr euch angesprochen fühlt, dann beginnt doch am besten sehr schnell, eure Ernährung umzustellen und ihr werdet merken, was in und mit eurem Körper Positives geschieht. Amen.