

23. Juli 2018

Wenn ihr gesund bleiben möchtet

Meine Kinder, es gibt einige wichtige Aspekte, die ein Mensch berücksichtigen sollte, wenn er gesund bleiben möchte. Ich spreche jetzt nicht von karmischen Dingen, die noch gelöst werden dürfen, sondern eher von aktuellen Dingen weltweit. Nun, ihr wisst ja alle, dass Mobilfunk und drahtlose Energien, welche strahlen, gesundheitsschädlich sind. Deshalb ist es sinnvoll, im Hause kein WLAN zu haben und auch den mobilen Alleskönner auszulassen. Die Strahlung spüren am Anfang nur die sehr sensitiven und sensiblen Menschen sofort, doch mit der Zeit spürt es ein Großteil der Menschen auch. Seien es jetzt Kopfschmerzen, Gliederschmerzen, Bluthochdruck und verschiedene andere Zipperlein und Wehwehchen, die das Leben jetzt schwieriger gestalten. Aber auch das Krebsrisiko steigt drastisch an, wenn man einer Dauerberieselung durch Strahlung dieser Art ausgesetzt ist. Kommen wir zur gesunden Ernährung: Diese ist nicht nur sinnvoll, sondern auch eine gute Möglichkeit, seinen Körper von vielerlei Giften fernzuhalten. Das Waschen der Nahrung in Ozonwasser oder Natronlauge ist auch eine Möglichkeit, gespritzte Dinge zu reinigen. Gesegnetes Wasser hat alle Informationen, den Körper umzustellen, ihn auf die Heilungsschiene zu setzen und auch zu entgiften, wenn es dauerhaft und kontinuierlich getrunken wird. Wer jetzt z.B. viel schwitzt, während er seinem Körper Gutes zuführt, leitet über das Schwitzen Giftstoffe aus dem Körper aus. Also bitte nicht mit Deos verschiedenster Art dieses Schwitzen unterdrücken, sondern am besten mit einer basischen Seife öfters diese Stellen waschen. Alle Körperzonen können bei einer Entgiftung betroffen sein, deshalb solltet ihr keine Sorge haben, denn eine Entgiftung kann auch hin und wieder unangenehm sein. Auch diverse Nahrungsergänzungsmittel sind sinnvoll, genauso wie reines Obst und Gemüse, biologisch angebaut. Wer jetzt zudem täglich in freiwilliger Weise innig betet, Licht sendet und auch beispielsweise Gutes tut und die Siegesrufe zelebriert, bekommt natürlich zuerst in feinstofflicher Weise, welche dann nach und nach in den grobstofflichen Körper übergeht, auch Heilungsenergien über das Resonanzgesetz in den Körper hinein. Deshalb seid guten Mutes und versorgt euren Körper mit allem, was er denn braucht, um gesund zu bleiben oder gesund zu werden. Amen.