

**28. Juli 2018**

### **Geistige und körperliche Anstrengungen**

Meine Kinder, egal ob ihr euch geistig oder körperlich stark anstrengt, hinterher benötigt ihr stets eine Erholungspause. Doch diese ignorieren viele Menschen nur allzu oft und wundern sich dann, dass ihnen plötzlich die Kräfte schwinden. Einen großen Teil an Energie könnt ihr natürlich auch über diverse Nahrungsergänzungsmittel bekommen, aber es ist auch ratsam, viel gesegnetes Wasser täglich in kleinen Schlucken, einspeichelnd zu trinken. So kann der Körper es wesentlich besser aufnehmen. Einige von euch haben jetzt angefangen, bei jedem Schluck Wasser den Siegesruf: **JESUS CHRISTUS IST SIEGER!** zu sagen und erleben plötzlich eine drastische Anhebung ihrer eigenen Energie. Sie fühlen sich besser und sind dynamisch und voller Tatendrang. Ihr seht, Meine Kinder, auf den Körper zu hören und ihm das zu geben, was er benötigt, hilft jedem, der es tätigt, gesünder zu werden und auch in Verbindung mit Mir jeden Tag voller Freude zu leben und Gutes zu tun. Amen.