

1. August 2018

Denkt auch an die Natur

Meine Kinder, gerade jetzt, wo es so extrem heiß ist, solltet ihr bei Gewitter oder starken Regenfällen möglichst so viel Wasser wie es geht auffangen. Eure Bäume und Pflanzen werden es euch danken! Wenn kein Regen fällt, solltet ihr trotzdem schauen, dass in eurem Umfeld auch die Natur genügend Wasser bekommt, denn sie kann sich nur sehr dürftig selbst versorgen. Außerdem solltet ihr, sofern ihr auch dem Hobby frönt, Fahrrad zu fahren, immer eine Kopfbedeckung tragen und reichlich Wasser und Mineralien bei euch führen und ggf. nachkaufen, wenn ihr alles verbraucht habt. An extrem heißen Tagen empfehle ich Meinen Kinder immer wieder, auch zwischen durch, soweit es möglich ist, Ruhepausen einzulegen und dann in dieser Zeit Gutes zu tun, wie z.B. beten, Licht senden - aber auch dem Körper das zukommen zu lassen, was er dringend braucht. Denkt auch an eure Tiere, die genauso durstig sind und stellt ggf. auch Wasserschalen für die Vögel im Freien an einen Ort, wo sie gefahrlos trinken können. Amen.