

**5. August 2018**

**Fröhliche Gedanken bauen auf**

Meine Kinder, unabhängig von jeder Jahreszeit und Stimmung, sind fröhliche und positive Gedanken ein wichtiger Baustein für die Gesunderhaltung des Körpers, des Geistes und der Seele. Wer stets positiv denkt und dabei fröhliche, von Herzen kommende Gedanken hat, ist stets in seiner eigenen Mitte gefestigter und kann dann auch aus dieser Energie schöpfen. Egal wie das Wetter ist, versucht immer das Beste daraus zu machen. Amen.