

**12. August 2018**

**Wenn ihr keinen ruhigen Schlaf findet**

Meine Kinder, aufgrund eines erhöhten Lärmpegels, z.B. durch Baustellen verschiedenster Art, sind einige von euch momentan gehandicapt, was die Schlafqualität betrifft, denn aufgrund der großen Hitze, ist das Fenster gekippt oder ganz geöffnet - idealerweise mit einem Fliegengitter davor - damit wenigstens des Nachts verschiedene Insekten euch fern bleiben. Aber auch andere Möglichkeiten bestehen, dass ihr, Meine, Mir treuen Kinder, nicht so recht schlafen könnt. Sei es die Wärme, eine Wasserader, verschiedene Strahlung oder andere Störfaktoren. Da jetzt einige von euch Mich explizit darum gebeten haben, eine Lösung zu finden, gebe Ich euch gleiche mehrere Möglichkeiten dazu: Das Umsteigen auf ein Wohnmobil oder einen Wohnwagen, wenn genügend Platz auf dem Grundstück ist, kann eine Lösung sein. Ebenso das Ausweichen in eine Gartenlaube, einen Dauercampingplatz oder auch andere, bessere Matratzen, sind in manchen Fällen hilfreich. Sogar für den Winter gibt es Lösungen mit einem Holz-Kohle-Ofen in verschiedenen Fällen. Innerhalb eurer Wohnung oder des Hauses sozusagen mit dem Schlafplatz umzuziehen, ist auch eine Alternative für einige von euch. Die letzte Möglichkeit, die Ich hier heute anspreche, wäre dann konsequenterweise der Umzug in ein anderes Haus, wo ihr möglichst ohne Strahlung leben könnt. Hierfür bieten sich überwiegend ländliche Gebiete an und es muss natürlich mit der Familie und den Arbeitsplätzen koordiniert werden. Einige Nächte Probewohnen inklusive Schlafen, kann auch sehr hilfreich bei der Entscheidung sein. Einige spirituelle Kinder sind, aufgrund von Stress oder Dauerkälte im Winter, nach Südspanien, Südpotugal oder auch auf die Kanaren gezogen und haben durch einfache Lebensweise wieder in die angestrebte Ruhe gefunden. Amen.