

**17. August 2018**

### **Nicht nur Pflanzen brauchen Licht**

Meine Kinder, einigen von euch und sehr vielen weltlich-orientierten Menschen graut es schon davor, wenn der Oktober ins Land zieht und die Winterzeit mit der Zeitumstellung sozusagen beginnt. Die Dunkelheit ist dann schon sehr früh und vielen Menschen fehlt dann einfach das Licht. Traurigkeit und Depression kommen auch oft daher, dass den Menschen das Sonnenlicht fehlt - verbunden mit einer angenehmen Wärme. Das ist auch ein Grund, warum im Herbst und Winter viel mehr Menschen "krank" sind, als im Frühjahr oder Sommer. Einige von euch leben ja dort, wo es immer warm ist und das hat auch einen positiven Einfluss auf ihre Gesundheit genommen. Natürlich können jetzt nicht alle von euch in Richtung Sonne flüchten, wenn die dunkle Jahreszeit kommt, aber ihr könnt eure innere Traurigkeit überlisten, in dem ihr es euch gemütlich macht und zum Teil auch das Licht in eure Wohnräume holt. Ein Test hat gezeigt, dass z.B. ein Raum, der wie im Urlaub gestaltet wurde, also mit großer Palmenfotowand, Strandkorb, Sand auf dem Boden, weitere Urlaub-Accessoires und entsprechende Wärme und Musik, die Menschen, die an dem Experiment teilnahmen, vom Unterbewusstsein her glücklich machten. Mehrere Stunden in dieser Umgebung halfen ihnen, die Winterdepression zu überwinden. Nichts anderes gaukeln ja auch die großen Thermen den Menschen vor, wenn diese dort die riesigen Bade- und Erholungslandschaften für einige Stunden besuchen, um Abstand vom tristen Alltag zu bekommen. Meine Kinder, Ich sage es euch noch einmal: Ihr selber seid Schöpfer eurer Realität, in dem ihr selber auswählt, was ihr tut, wo ihr es tut und welchen Ort ihr dazu wählt. Viele Rentner flüchten deshalb jedes Jahr in südliche Länder, wo das Licht und die Wärme sind, denn dann spüren sie ihre Zipperlein und Wehwehchen weniger oder gar nicht. Denkt daran: Licht ist Leben! Deshalb lasst viel Licht in euer Leben und tankt jetzt noch, wo die Sonne nicht mehr so heiß ist, viel Sonnenlicht. Eure Zellen werden es euch danken! Amen.