

25. August 2018

Tränen fließen lassen

Meine Kinder, vor allem weltlich-orientierte Männer sehen es sehr oft als Schwäche an, wenn sie zu viel Gefühle zeigen oder auch Tränen fließen lassen müssen. Sie unterdrücken sie, weil dieses doch wesentlich männlicher ist - aus ihrer Sichtweise. Aber Gefühle zu zeigen und auch Freudentränen oder Tränen der Trauer ist ein Zeichen, dass der Mensch nicht hart zu sich selber und anderen Menschen ist. Gefühle zu haben ist etwas Wunderbares und zeigt auch, dass eine Verbindung zwischen dem Herzen, der Seele und dem Rest des Körpers vorhanden ist. Deshalb lasst auch eure Tränen fließen und schämt euch nicht. Aber Wasser in den Augen kann auch durch intensives Gähnen geschehen und hat eine ähnliche Wirkung wie das Weinen, da ja dadurch der Tränenkanal aktiviert wurde und so der Mensch lernen kann, mit diesen Gefühlsregungen umzugehen. Wer Zuviel gähnen muss, sollte sich um mehr Sauerstoff bemühen und ggf. auch draußen etwas spazieren gehen oder sich zumindest dort bewegen. Sagt euren Liebsten doch einmal in Liebe, wie gern ihr sie habt und dass ihr froh seid, dass sie da sind. Ihr werdet feststellen, was dann an positiven Energien in euch geschieht. Amen.