

**1. November 2018**

**Allerheiligen 2018**

Meine Kinder, ihr werdet immer feinfühler und es kann durchaus vorkommen, dass euch z.B. Schlafentzug durch Straßenlärm, Stechmücken oder andere Dinge, die euch am Schlafen hindern, ganz schön zusetzt. Hier hilft das innige Gute-Nacht-Gebet mit der Bitte, um tiefen, festen innigen Schlaf zur Heilung und Regeneration. Heute ist Allerheiligen und für viele Menschen, die heute frei haben, ein guter Tag, um z.B. im benachbarten Bundesland, wo z.B. gestern Feiertag war, einkaufen zu gehen. Viele katholische Menschen gedenken ihrer Verstorbenen und haben ihre Familiengräber geschmückt und möchten, dass diese gut dastehen. Für euch, Meine Kinder, ist der heutige Tag eine Möglichkeit, viel Licht, Liebe und Friedensenergie über die innigen Gebete, Lichtsendungen, Siegesrufe und guten Taten zu leisten. Aber auch Spaziergänge an der frischen Luft sollten auch im November und Dezember zum Alltag gehören, denn allzu oft ist durch das Heizen in den Wohnungen und Häusern zu wenig Frischluft, die dann bei einem Spaziergang nachgeholt werden kann. Zipperlein und Wehwehchen, die oftmals mit dem Novemberwetter eintreten, kann man vorbeugend behandeln, in dem man regelmäßig, wie Ich schon ausführlich erklärt hatte, durch tägliche Vitamin D3 und K2 Einnahmen, seinen Körper stärker immunisieren kann. Amen.