

14. November 2018

In der Ruhe liegt die Kraft

Meine Kinder, dieses Sprichwort kennt ihr ja und es hat in dieser schnelllebigen Zeit immer mehr seine Berechtigung. Gerade wenn alle weltlich-orientierten Menschen hetzen und alles extrem schnell machen, solltet ihr versuchen, sanft die symbolische Handbremse zu ziehen und euch der geistigen und körperlichen Ruhe hingeben. Die innere Ruhe kann besonders stark am helllichten Tag benutzt werden, um in dem ganzen Alltagstrubel eine geistige Ruhe hineinzubringen. Wenn jetzt mehrere von euch dieses täglich 1-3 mal praktizieren, werdet ihr auch selber feststellen, dass es einen guten Einfluss auf Menschen hat, die empfänglich sind für positive Energien, auch wenn sie dieses nur unterbewusst wahrnehmen. In dieser Ruhephase, die ihr beispielsweise vor, während und nach dem innigen Gebet mit Mir habt, sendet ihr automatisch diese positive Schwingung hinaus in die Welt und leistet dadurch einen wunderbaren Beitrag zur Erdheilung. Amen.