

19. November 2018

Gesundheit ist größtenteils machbar

Meine Kinder, immer wieder hört ihr in eurem Verwandten - und Bekanntenkreis, dass diese Menschen Zipperlein, Wehwehchen, Erkältungen etc. haben. Wenn ihr ihnen sagt, dass das mit Nahrungsergänzungsmitteln größtenteils nicht passiert wäre und sie ihre Ernährung in Richtung gesünderes Essen und reines Wasser trinken, ändern sollten, werdet ihr meist ungläubig angeschaut. Es ist aber so, dass Nahrungsergänzungsmittel in reiner Qualität gut für den Körper sind, wenn es nicht übertrieben wird und vor allem eine optimale Ergänzung darstellen, denn die Böden, auf dem die Nahrung angebaut wird, sind größtenteils ausgelaugt und geben lange nicht mehr die Energie an die Pflanzen beispielsweise ab, die der Mensch benötigt. Deshalb kann mit bewusster Ernährung, gesunder Lebensweise, reinem, möglichst gesegnetem Wasser und als Zusatz entsprechende Nahrungsergänzungen, viel für die eigene Gesundheit - in Verbindung mit den innigen Gebeten, Lichtsendungen, Siegesrufen und guten Taten - auf freiwilliger Basis - getan werden. Amen.