

27. Dezember 2018

Sorgen und Probleme loslassen

Meine Kinder, oft belasten euch verschiedene Dinge und legen sich auf euch, indem sie wie ein Druck oder eine Bedrückung empfunden werden. Ich meine damit keine anderen Wesenheiten, sondern nur eure Ängste, Sorgen und Probleme. Es ist sinnvoll, dann viel gesegnetes Wasser zu trinken und ggf. auch Natron einzunehmen, damit sich zuerst auch das Völlegefühl in Baum und Magen löst. Danach ist es sehr sinnvoll, wenn ihr ins innige Gebet geht und Mir all das, was euch bewegt, zur Wandlung übergebt. Auf die Frage von euch, ob Salzbäder in Körpertemperatur auch hilfreich sind, um Wehwehchen und Zipperlein loszuwerden, sage Ich euch: Ja, das ist möglich - aber nur in der Verbindung mit dem Loslassen der Ursachen, die es ausgelöst haben. Vergebt euch selber, lasst idealerweise mit Mir zusammen im innigen Gebet los und wisset, dass das Salzwasser alles bindet, was euch belastet. Das Baden im Meer kann diese Reinigung ebenfalls bewirken, Meine Kinder. Wer dieses so tätigt, kann auf diese Weise auch alte Anhängsel wie z.B. Kopfschmerzen, Migräne oder andere störende Begleiter zumindest zum Teil loswerden oder auch ganz davon befreit werden. Amen.