

**8. Februar 2019**

**Innere und äußere Reinigung**

Meine Kinder, einige von euch haben das VATERWORT mit dem Hinweis des Frühjahresputzes sofort umgesetzt und schon einmal angefangen, äußerliche Reinigung im Haus/Wohnung zu vollziehen. Die innere Reinigung geschieht auf feinstofflicher Basis durch die innigen Gebete, Lichtsendungen, Siegesrufe und guten Gedanken - aber auch durch gezielte Nahrung, die eurem Körper guttut. Wer jetzt, so wie einige von euch, konsequent Zuckerprodukte weglässt, kann u.U. auch eine heftige körperliche Reaktion erleben, bis hin zu Fieber, Schüttelfrost, Übelkeit oder auch Durchfall. Das vergeht wieder, Meine Kinder, denn euer Körper ist ja kein Roboter und muss sich erst an die Umstellung gewöhnen. Wer jetzt innerliche und/oder äußerliche Reinigungen begeht, wird feststellen, wie gut es für den Körper, den Geist und die Seele ist. Amen.