

16. Februar 1019

Wenn die wärmenden Strahlen der Sonne...

Meine Kinder, wenn die wärmenden Strahlen der Sonne die Seele und auch den Körper wie Balsam streicheln, beginnt sofort eine positive Kettenreaktion im Körper zu starten. Das Frühlingserwachen, das viele Tiere nach einem langen oder längeren Winterschlaf haben, ist auch in gewisser Weise bei den Menschen möglich und die ersten Putz- und Reinigungsarbeiten sind in vollem Gange, sobald die Sonne eine warme Schwingung in der Luft signalisiert. Auch die nächsten Tage versprechen gutes Wetter und wenn der Himmel nicht andauernd vollgesprüht werden würde mit Chemikalien, hättet ihr ein schönes, strahlendes Wetter. Bei diesen Temperaturen, die vielerorts schon zweistellig ausfallen, kann man auch gut lüften und die Haustüren öffnen. Aber Vorsicht: Mäuse sind auch schon fleißig unterwegs und da gilt es doch aufzupassen. Wer jetzt am genesen ist, sollte ruhig in der Mittagszeit sich den wärmenden Strahlen der Sonne für einige Minuten hingeben, denn Wärme hat in wunderbarer Weise einen positiven Effekt auf die Heilung bei Mensch, Tier und auch zum Teil der Natur. Amen.