

21. Februar 2019

Wenn euer Körper etwas dringend benötigt

Meine Kinder, wer von euch auf seinen Körper hört, der spürt oder fühlt, wenn etwas nicht in Ordnung ist, wo bisher alles optimal war. Einige von euch schauen dann direkt im Internet oder in entsprechenden Büchern nach und erfahren so, was man bei diesem oder jenem Wehwehchen, Zipperlein oder auch einer Unverträglichkeit bzw. Allergie machen kann. Es gibt aber auch Kräuter und Mittelchen, die jeder kaufen kann und die auch teilweise in die Rubrik Kräuter eingestuft werden. Eines dieser Universalhelfer ist Kurkuma, welches auch ein Bestandteil von Curry ist. Kurkuma hilft so vielseitig, dass Ich euch dieses in Bio Qualität und gen frei, gerne empfehlen möchte. Einige von euch nehmen es schon täglich ein und haben dadurch schon "wunderähnliche Ergebnisse" erhalten. Das liegt natürlich auch daran, dass ihr mit einer täglichen Menge von 1-3 TL Kurkuma dem Körper vielseitig helfen könnt. In Deutschland sind viele hilfreiche Mittelchen nur bedingt zu bekommen oder gar verboten. All das, was an natürlichen Mitteln verboten ist, hat meistens als Hintergrund die Tatsache, dass es hilfreich oder sogar heilend für den Körper ist. Interessanterweise ist es aber in vielen Ländern der Erde trotzdem zu bekommen. Wer sich diesbezüglich im Internet schlau macht, wird feststellen, dass das Leben in euren Regionen - was die gesunden Sachen betrifft - teilweise erheblich eingeschränkt ist. Amen.