

**5. März 2019**

**Wer jetzt schon üben möchte...**

Meine Kinder, es kommen immer wieder Nachfragen bezüglich Erfahrungen über das Zubereiten von Mahlzeiten in Krisenzeiten, bei Stromausfall oder aber, wenn man unterwegs ist - ohne Stromanschluß. Nun, die Erfahrungen dürft ihr gerne selber machen, denn Ich kann sie euch nicht abnehmen. Aber Ratschläge und Hilfen bekommt ihr immer wieder - sowohl von Mir, als auch aus dem Internet oder aber privater Natur. Ihr solltet euch im Klaren sein, dass man sehr viel Essbares veganer oder vegetarischer Art mit einem Topf, einer Pfanne und einer Kochmöglichkeit auf die Beine stellen kann. Soll heißen: Mit einem Campingkocher beispielsweise und ausreichend Gaskartuschen ist es durchaus einfach, sich ein Essen herzustellen. Salz und Kräuter/Gewürze verfeinern dann das Ganze. Ich empfehle euch durchaus, jetzt schon immer wieder einmal zu testen, wie ihr denn ohne Strom klarkommt, damit es dann an einem "Tag X" keine Probleme gibt. Amen.