

8. April 2019

"Mund-zu-Mund-Propaganda"

Meine Kinder, es ist ganz normal, dass diese besagte "Mund-zu-Mund-Propaganda", wie es bei euch im Volksmund heißt, ständig geschieht, denn so ist auch ein Austausch von Informationen gegeben. Trotz allem ist es aber sehr wichtig, dass ihr bestimmte Dinge, die ihr hört, auch mit eurem Herzen beispielsweise dahingehend testet, ob es für euch wichtig ist oder nicht. Die Probleme in der Schulter beispielsweise sind für einen Großteil der Menschen eine Plage, da sie viel zu viel und viel zu lange am Computer sitzen oder aber auch vor anderen Gerätschaften. In der Natur können sich auch viele Muskeln wieder regenerieren, denn Verspannungen können z.B. durch Spaziergänge, richtige Nordic Walking Wanderungen oder auch sportliche Dehnübungen im Freien abgebaut werden. Da aber jeder Mensch etwas anders von seiner Physiognomie her ist, kann man auch nicht pauschal ein Hilfsmittel nennen. Deshalb ist es wichtig, verschiedene Möglichkeiten auszuprobieren und diese dann zu absolvieren, die passend sind und auch Freude bereiten - denn wer z.B. nur mit miesgelauntem Gesicht an die Arbeit geht, kann keine guten Erfolge erzielen. Amen.