

26. April 2019

Wenn ihr euch verausgabt habt

Meine Kinder, es kommt öfter einmal vor, dass ihr eine begonnene Arbeit unbedingt beenden möchtet und dabei bis an eure körperlichen, geistigen oder seelischen Grenzen geht. Wenn ihr merkt, dass ihr kaum noch Energie habt, so geht geistig ins innige Gebet, macht eine kurze Pause und lasst euch von Mir und Meinen, euch begleitenden Schutzengeln, helfen. Trinkt genügend, möglichst gesegnetes Wasser und füllt auch euren Vitamin-, Mineralien- und Spurenelementehaushalt zwischendurch auf. Wenn ihr nichts dabei habt, geht es auch über das innige Gebet. Teilt eure Kraft gut ein und wisset, dass ihr immer beschützt und behütet seid. Amen.