

6. Mai 2019

Wenn ihr Schmerzen habt

Meine Kinder, gerade jetzt, wo das Aprilwetter zum großen Teil beendet ist und es einen Wetter-Mix aus milden, regnerischen und auch kalten Temperaturen gibt, kann es schnell passieren, dass euch die Glieder schmerzen und ihr oftmals im Rücken, aber auch im Kopf, Schmerzen habt. Dann solltet ihr euch schonen und möglichst den ganzen Körper, wie Ich es schon mal empfohlen hatte, mit Magnesiumchlorid einreiben. Meistens fehlt den Menschen das wichtige Magnesium, da es in der Nahrung nur noch in kleinen Mengen, wenn überhaupt, vorhanden ist. Einige von euch nehmen jeden Tag Magnesiumchlorid über die Haut auf und erfreuen sich schon nach kurzer Zeit - bei täglicher Anwendung - an einer besseren körperlichen Verfassung. Amen.