

**11. Mai 2019**

### **Wohlfühlen im eigenen Körper**

Meine Kinder, ihr gehört zum größten Teil nicht zu den Menschen, die sich Sorgen darüber machen, ob sie das Idealgewicht laut weltlichen Vorgaben nun haben, oder auch nicht. Es ist in der Tat so, dass der Körper mit ein paar Kilo sogenanntem Übergewicht besser klar kommt, als wenn er sehr dünn und unterernährt ist bzw. wirkt. Es ist wichtig, dass ihr euch in eurem Körper wohlfühlt - ganz egal, was die anderen Menschen darüber denken und sagen, Meine Kinder. Denn durch das innige Wohlfühlen, seid ihr viel besser vor Stress und typischen "Wohlstandszipperlein" geschützt. Durch die Nahrungsergänzungsmittel, die viele von euch nehmen, führt ihr dem Körper auch zum Teil fehlende Energien zu, so dass er sich auch wesentlich besser regenerieren und selber reinigen und heilen kann. Bewegung ist dabei ein wichtiges Schlüsselwort, denn wer alt werden und dabei gesund und fit bleiben möchte, braucht einerseits Bewegung - sowohl geistiger als auch körperlicher Art und andererseits bewusste Nahrung, bewußtes Trinken und eine bewußte Lebensweise. Wer jetzt beispielsweise das Ende seines ursprünglichen Lebensplanes erreicht hat, sich aber in positiver Weise in mehrfacher Hinsicht verändert hat, wird automatisch in Verbindung mit seinem eigenen Resonanzgesetz auch eine Verlängerung und Veränderung seines Lebensplanes erreichen. Ich gebe euch dazu ein Beispiel: Ein ehemaliger starker Raucher erkennt, dass dieses für ihn nicht gut ist und ändert bewußt sein Leben, ernährt sich ab sofort gesund, trinkt gesundes Wasser anstatt Alkohol, leistet positive Arbeit auf freiwilliger Basis in geistiger Weise und ist auch so - plötzlich ein anderer Mensch geworden. Dadurch hat sich sein Lebensplan komplett geändert und auch die Lebenserwartung ist deutlich gestiegen. Soll heißen, Meine Kinder: Nichts ist unmöglich, wenn man genügend GOTTVERTRAUEN hat und sich bewußt ist, was man hier auf Erden alles an guten Dingen täglich in freiwilliger Weise leisten kann - zum Wohle seines eigenen Körpers und seiner Seele und zum Wohle all der Lebensformen, die dafür offen sind. Amen.