

15. Mai 2019

Frühjahrsputz und Loslassen gehen Hand in Hand

Meine Kinder, viele von euch sind jetzt mit dem jährlichen Frühjahrsputz beschäftigt. Dabei sollte aber auch ein Augenmerk auf das Loslassen geworfen werden, denn dort sitzt oft allerlei, was ihr nicht mehr benötigt und was auch losgelassen werden möchte. Wenn ihr beispielsweise im Frühling die Schränke von der Wand abrückt, um dahinter den angesammelten Staub wegzusaugen, überlegt ihr ja auch nicht, ob ihr ihn fein säuberlich konserviert. Soll heißen: Beim Frühjahrsputz fallen einem sehr oft Dinge wieder in die Hände, die längst verdrängt waren - oder aber ewig nicht mehr benutzt worden sind. Entscheidet einfach, ob ihr diese Dinge noch benötigt oder eben nicht mehr. Vieles liegt wie Pflastersteine auf der Seele und wenn man sich dann entschieden hat loszulassen, fühlt man sich körperlich und seelisch sehr oft spürbar erleichtert. Amen.