

6. Juni 2019

Wunde Stellen

Meine Kinder, gerade jetzt, wo die Temperaturen sommerliche Werte erreicht haben, bekommen viele Menschen wunde Stellen. Ob im Intimbereich, an den Knien oder den Armen, um nur die häufigsten Stellen zu nennen, solltet ihr immer bewußt aufpassen. Dass man sich beim Fahrradfahren wunde Stellen zwischen den Beinen holen kann, ist ja bekannt. Abhilfe schafft das regelmäßige Wechseln der Kleidung in Verbindung mit regelmäßiger Wäsche der Körperstellen - und wenn ihr merkt, dass etwas wund ist, hilft auch die Verwendung von Magnesiumchlorid - mehrfach aufgesprüht. Amen.