

**3. Juli 2019**

### **Kühlen oder nicht kühlen**

Meine Kinder, Ich beantworte immer wieder gerne eure Fragen, wenn diese, wie jetzt auch, zum aktuellen Zeitgeschehen passen. Es ist sinnvoll, alle Lebensmittel, die bei der momentanen Hitze schnell verderben könnten, in den Kühlschrank zu legen oder ggf. in einen kühlen Keller. Einige von euch haben mehr als einen Kühlschrank und lagern dort auch Dinge, da diese auch ohne Strom etwa 5-7 Grad kühl sind, wenn sie absolut dicht sind. Auch "Erdkühlschränke" haben ein paar von euch, so dass ihre verderblichen Sachen geschützt sind. Überlegt einfach, wie die Menschen früher ihre Nahrungsmittel im heißen Sommer lagern oder kühlen konnten. Getränke beispielsweise werden auch gerne im kalten Wasser eines Baches gekühlt. Wer noch Großeltern hat oder entsprechende Verwandte, die 80 Jahre und älter sind und somit auch den 2.WK miterlebt haben, können sehr oft hilfreiche Tipps geben, wie man z.B. auch ohne Strom kühlen kann. Deshalb kaufen auch viele von euch die schnellverderblichen Sachen relativ frisch ein, um sie schnell auch wieder zu verzehren. Angebrochene Getränke sind daher auch oft nur wenige Stunden geniessbar. Das trifft auch auf vegane Milchersatzgetränke zu, die in sehr warmen Räumen stehen, wenn sie schon zum Teil getrunken worden sind. Dieser kleine Ausflug in die Welt der Kühlung, kam als Frage von drei VATERWORTE Lesern und Ich habe diese gerne - hier passend - beantwortet. Amen.