

**11. Juli 2019**

**Wenn die Müdigkeit ganz plötzlich kommt**

Meine Kinder, einige von euch klagen Mir ihr Leid darüber, dass sie oftmals mitten am Tag scheinbar aus dem Nichts eine extreme Müdigkeit verspüren und sich dann am liebsten sofort hinlegen möchten, weil ihr Körper dazu auch noch eine extreme Schwere spürt. Nun, besonders unangenehm ist dieses natürlich während der Arbeit und auch noch gefährlich dazu, wenn ihr gerade am Steuer eures Autos sitzt. Ich erkläre euch jetzt, welche Ursachen es dafür gibt: Zum einen ist es eine fehlende Einhüllung unter Meinen Schutzmantel über das innige Gebet, sodass die andere Seite euch so richtig schön malträtiert durch ihre Maßnahmen, die in der Welt so "herumfliegen". Seien es die chemischen Bahnen am Himmel, die ihre giftigen "Chemiecocktails" heruntersinken lassen und wer es einatmet, hat im Körper regelrechte Kämpfe auszutragen und auch fehlender, tiefer Schlaf in der Nacht kann eine Ursache sein. Der Körper holt sich den Schlaf, den er braucht. Eine weitere Möglichkeit sind fehlende Vitamine, Mineralien und Spurenelemente, wobei der Körper auch hier umwandeln muß und dadurch auch Auszeiten benötigt. Und der letzte, wichtige Faktor ist der Stress - verbunden mit dem Trinken von zuwenig Wasser. Wer jetzt keinen Stress hat, aber das Wasser trinken total minimiert, bekommt auch Probleme, aber meistens anderer Art. Versucht euch möglichst einige Minuten hin zu legen, wenn diese Müdigkeitsattacken kommen, wenn es euch möglich ist und bittet Mich zuerst um Meinen Schutzmantel und dass es euch nach wenigen Minuten Tiefschlaf wieder gut geht. Wenn ihr am arbeiten seid, geht z.B. auf die Toilette und macht dort ein kurzes "Nickerchen" und bei der Autofahrt solltet ihr den nächsten Parkplatz, bzw. die nächste Parkmöglichkeit ansteuern. Das sofortige Sprechen des Siegesrufes "JESUS CHRISTUS IST SIEGER!" mehrere Male, hilft auch gegen diese Müdigkeit. Amen.