

**23. Juli 2019**

**Positive Kraft nutzen**

Meine Kinder, viele Menschen bekommen sehr viel Energie im Hochsommer und wenn dieses positiv genutzt wird und dann diese positive Kraft, wie Ich sie hier nenne, auch zum Guten eingesetzt wird, kann man viel erreichen und leisten. Der Sommer mit seiner starken Energie liefert euch mehr Kraft und Ausdauer, als ihr euch das oftmals vorstellen könnt - wenn: ja wenn ihr immer genug trinkt und auch esst. Allzu leicht schwitzt man sehr stark, vergisst aber, seinem Körper wieder genügend Flüssigkeit zuzuführen, am besten gesegnetes Wasser. Amen.