

11. Januar 2020

Tägliche Auszeiten

Meine Kinder, bei dem ganzen Trubel, der in der Welt herrscht, solltet ihr, wenn es euch möglich ist, gezielt eine Auszeit jeden Tag nehmen. Ideal wäre eine Stunde, es kann aber auch weniger sein. Nutzt diese Auszeit für euch persönlich. Wer den ganzen Tag berufstätig ist, kann sie auch in den Pausen nutzen oder am Abend. Ob ihr dann betet, in euch geht, Licht sendet, schlaft oder anderweitige Entspannungen tätigt, bleibt euch überlassen. Gönnst euch Ruhezeiten und ihr werdet feststellen, dass das euch guttut und auch euren täglichen Arbeiten in Meinem Weinstock, die ihr so gerne und voller Freude, in freiwilliger Weise tätigt. Amen.