

12. Januar 2020

Die Freude an der Bewegung

Meine Kinder, egal, wie das Wetter ist: Ihr solltet euch bewegen, sofern und soweit es euch möglich ist. Ein deutsches Sprichwort sagt: „Wer rastet, der rostet!“ Bewegt euch bewusst – gerne auch in den eigenen vier Wänden – wenn das Wetter draußen nicht dazu einlädt. Diesen gutgemeinten Rat gibt euch euer, euch liebender VATER in JESUS CHRISTUS. Amen.