

22. Januar 2020

Einfach leben

Meine Kinder, viele Menschen leben viel zu kompliziert, dabei ist das Leben relativ einfach – in seiner Lebensweise. Wer sich dauernd – symbolisch gesehen, über alles Mögliche den „Kopf zerbricht“ – um es einmal in eurer Sprachweise zu sagen, muss sich nicht wundern, wenn sogenannte „Krankheiten“ und Schwierigkeiten auf ihn, als Menschen zukommen. Wer negative Ausdrücke und Flüche regelmäßig benutzt, bekommt natürlich dieses auch als Resonanzen zurück. Deshalb achtet auf eure Worte und Gedanken, Meine Kinder! Sogenannte Schimpfwörter sind auch sehr ungesund für den Körper, auch wenn manche Menschen meinen, dass sie durch das Herausbrüllen von Schimpfwörtern, Druck von sich nehmen. Statt rumzuschreien, um aufgestaute Emotionen loszuwerden, kann z.B. eine Blockflöte oder ein Xylophon genommen werden und dort hineingeblasen oder gepustet werden. Durch den Klang von Tönen, wird jede Art von Aggression im Keime erstickt, wenn diese halbwegs melodisch sind. Aber auch durch das Singen oder Pfeifen von fröhlichen Kinderliedern, die ja jeder kennt, lösen sich Verspannungen, Wut, Aggressionen und Hass auf. Das Denken an lustige Situationen, die man erlebt oder gesehen hat, welche einen zum Lachen bringen und nicht boshaft sind, erfreut das innere Kind und auf diese Art und Weise kann ein Druck entweichen und der innere Frieden wiederhergestellt werden. Durch die Art, einfach zu leben, bekommt ihr eine ganz andere Sichtweise der Dinge und nehmt das Leben nicht so schwer. Für alles gibt es Lösungen und wie ihr ja wisst, Meine Kinder, ist es einfacher, der inneren Schwingung zu folgen, die vom Herzen kommt und immer mit Mir in Verbindung ist. Amen.