

**28. Januar 2020**

**Alles ist möglich – im Rahmen des Möglichen**

Meine Kinder, einige von euch sind sehr traurig und hadern teilweise mit ihren Wehwehchen, Zipperlein und dem, was ihr „Krankheiten“ nennt, was aber nur eine Resonanz auf Dinge darstellt, die ihr getan, gesagt und auch gesprochen habt. Sollte der Körper ausgemergelt sein, ist es ein länger währender Prozess, wieder in die eigene Mitte zu kommen. Diverse Nahrungsergänzungsmittel, das Sonnenlicht, bzw. im Winter oder an trüben Tagen auch eine Rotlichtlampe und verschiedene Waschungen und Bäder, verkürzen den Heilungsprozess. Alles ist möglich im Rahmen eures Lebensplanes, Meine Kinder, auch wenn es den Anschein hat, dass ein Stillstand oder gar ein kleiner Rückschritt geschehen ist. Es liegt an euch, euren Partnern oder anderen, manchmal auch nahestehenden Menschen, die euch aus dem Heilungsgleichgewicht gebracht haben. Fokussiert euch nur auf eure eigene Heilung oder Besserung und lasst euch nicht von anderen Menschen oder deren Taten, Worten etc., aus eurer Mitte bringen. Gerade innerhalb der eigenen Familie gibt es oftmals kein oder wenig Verständnis für euren Zustand und ihr seid dann traurig oder betrübt. Viele von euch haben sich narzisstische Eltern, Familienmitglieder oder sogar Freunde und Bekannte ausgewählt, um einen Lernprozess, Heilungsprozess oder eine Hilfeleistung auf diese Art und Weise, für sich selber oder die anderen Menschen zu leisten. Doch wer nicht voll und ganz in seiner inneren Mitte ist, leidet oft sehr lange oder das ganze Leben unter narzisstischen Mitmenschen. In dem Moment, wo man selber erkannt hat, dass die engsten Familienmitglieder beispielsweise narzisstisch veranlagt sind, darf man auch einen Schnitt machen und klare Ansagen treffen. Ihr solltet wissen, Meine Kinder, dass ihr euch in der Regel die Familie aussuchen könnt, im Rahmen eures Lebensplanes, in die ihr inkarnieren möchtet und auch über die vielen Anstrengungen, Strapazen und anderen schwierigen Situationen schon im Vorfeld Bescheid wisst oder es erahnt. Ihr macht es trotzdem voller Freude, um euren Weg in die geistige Heimat voranzubringen oder aber aus Mitgefühl und Hilfe für die anderen Menschen, die es ohne geistige Unterstützung nicht schaffen. Es gibt einige unter euch, wo ihr der einzige Mensch in der ganzen Sippschaft seid, der innig mit Mir verbunden ist und wenn ihr nur einen Bruchteil davon verlauten lasst, gleich als „schwarzes Schaf“ gebrandmarkt werdet. Amen.