

**24. Februar 2020**

### **Vitamin B12 Mangel**

Meine Kinder, auf Wunsch von euch gehe Ich einmal genauer auf das sogenannte Vitamin B12 ein, denn gerade Veganer und Vegetarier haben da oftmals Mangelerscheinungen. Wer jetzt Hochleistungssport betreibt, körperlich sehr angestrengt arbeitet oder auch schwangere bzw. stillende Frauen, haben sehr oft einen Mangel an B12. Das zeigt sich z.B. am Gedächtnisverlust, denn B12 Mangel ist der Hauptgrund für sogenannte Demenz oder Alzheimer Erscheinungen. Es gibt natürlich aber auch geistige Ursachen dafür. Des Weiteren ist ein Kribbeln in Armen und Beinen, Durchblutungsstörungen, Gehprobleme, Schwindelgefühl, körperliche Schwäche, Rastlosigkeit und viele andere Merkmale, ein Zeichen für B12 Mangel. Viele von euch sollten ihren B12 Haushalt verbessern. Einige von euch sind sogar am unteren Limit angekommen und werden aufgrund dieses Mangels auch nicht richtig gesund. Ich sagte euch ja schon, dass ihr Nahrungsergänzungsmittel oder informierte Globulis einnehmen solltet, um euren Vitamin-, Mineralien- und Spurenelemente-Haushalt wieder zu optimieren. Ich habe eben vor dem Beginn des heutigen VATERWORTES Meinen Schreibkanal hier gebeten, ein Globuli Energiebild zu erstellen, welches wir zusammen im innigen Gebet aufgeladen haben, mit einer passenden Schwingung für jeden Benutzer. Ich empfehle euch, das Bild herunterzuladen, es auszudrucken und dann jedes Mal ein gesegnetes Glas Wasser darauf für wenige Minuten zu stellen, um es dann in eingespeichelten Schlucken zu trinken. Dieses sollte möglichst morgens auf nüchternen Magen und abends vor dem Schlafen gehen geschehen. Das Wasser sollte optimalerweise lauwarm sein. Stellen am Körper, die schlecht oder gar nicht verheilen wollen, dürft ihr auch mit diesem besonderen Wasser einreiben. Diesen speziellen Wunsch von euch habe Ich gerne erfüllt, Meine Kinder. Amen.