

## **DIE NOTFALL LEBENSMITTEL TONNE**

### **Füllung einer 210 Liter Regentonne mit Lebensmitteln als Vorrat:**

Ich durfte es fotografieren und das Füllen der Regentonne beobachten.

Folgendes ist in der Tonne drin:

12 Dosen Kokosmilch

12x Kidneybohnen

6x Linsensuppe

6x Bohnensuppe

20x Spaghetti

3x Weinsauerkraut

3x Rotkohl

6x Gabelspaghetti

5x Zucker

4x Balsamico Nudelsoße

5x Rote Beete im Glas

5x Senf

3 Flaschen Olivenöl

3x Rosinen

1x Zwiebelgranulat

3x Petersiliengranulat

1x 5 Beutel Nockerlgrieß

4x Meersalz

3x Mais

2x grüne Oliven

3x Salzstangen

5x Knäckebrot

3x Haselnüsse

1 große Salami

5x Heringsfilet

4x Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln

12 Flaschen Weinbrandessig

24 Rollen Toilettenpapier

6x Thunfisch

(Das Toilettenpapier ist außerhalb der Tonne gelagert)

Unsere Freundin und VATERWORTE Leserin ist Vegetarierin und ihr Mann ist Fleisch- und Fischesser.





Ich finde, es ist eine gute Möglichkeit, wenn man wenig Platz hat...

Alles Liebe, Johannes und Flora