

### 3. März 2020

#### Was ihr alles beachten solltet

Meine Kinder, es gibt für die nähere Zukunft einiges zu beachten, damit eure Körper keine Probleme bekommen. Es ist sinnvoll, dass ihr eure Essgewohnheiten sehr variabel gestaltet und auch Dinge mit in euren Essensplan integriert, die eigentlich erst für die „Krise“ geplant sind. Desweiteren solltet ihr lernen, Wäsche mit der Hand zu waschen, eine transportable, mobile „Überlebenseinheit“ für eure Stuhlgänge zu bauen und auch lernen, diese zu entsorgen. Filtert Wasser, um zu testen, wie es geht und trinkt es auch, damit euer Körper weiß, was dann auf ihn zu kommt. Euer Körper ist intelligent und alles, was er jemals gegessen oder getrunken hat, speichert er als Erinnerung und Information. Weiterhin solltet ihr schon einmal passende, möglichst weiße Kerzen bevorraten und auch schon vorher um Meinen Segen dafür als Schutz-, Heilungs- und Wetterkerze bitten. Euer Wasser, welches ihr gebunkert habt, sollte auch schon mit Meinem Segen bestückt sein und auch dieses ist sinnvoll, es vorher einmal probiert zu haben. Ordnet eure Kleidung so, dass ihr alles, was ihr braucht, sofort findet, ohne es lange zu suchen. Benutzt auch sinnvollerweise euren Campingkocher zum warm machen oder Kochen von Speisen, so dass ihr es hinterher auch im Halbdunklen erledigen könnt. Übt mit euren Kindern oder Enkeln die Stille, denn wenn Gefahr droht, sollten die Kinder nicht schreien oder sich anderweitig lautstark bemerkbar machen. Bringt allen Familienmitgliedern bei, dass sie im Notfall auch ihren Darm und ihre Blase trainieren sollten, denn es ist nicht immer möglich, zu jeder Zeit auf die Toilette zu gehen. Sammelt, sofern möglich, Regenwasser beispielsweise in großen Wassertonnen, die ihr im Notfall benutzen könnt. Hortet Kleingeld und möglichst auch 5 und 10 Euro Scheine. Wer kann, darf auch gerne Silbermünzen so bevorraten, dass sie ein anerkanntes Zahlungsmittel sind, sowie Schmuck und andere Silberprodukte. Das ist selbstverständlich auch mit Gold möglich. In schlechten Zeiten sind Nahrungs- und Genussmittel sehr beliebte Tauschmöglichkeiten. Einige von Euch haben direkt neben der Haustür eine Art Vorratsschrank, welcher nur mit Tauschmöglichkeiten bestückt ist. Dadurch, dass jetzt so eine große Panik in vielen Ländern der Erde bezüglich des sogenannten „Corona-Virus“ gemacht wurde, haben auch überdurchschnittlich viele Menschen für einen längeren Zeitraum bevorratet und sind so in der Lage, unsichere Zeiten erst einmal daheim aussitzen zu können. Wer jetzt sagt: „*Oh je! Dann kommt etwas ganz Schlimmes auf uns zu*“, der sollte wissen, dass diese Möglichkeit geschehen kann, aber nicht geschehen muss. Ihr, als Meine verlängerten Arme auf Erden, solltet euch im Klaren sein, wie stark und mächtig ihr seid, wenn ihr in vollem Vertrauen in Meine Liebe und Meine Heilkraft, in Meinem Namen gesprochen, täglich Gutes tut. Könntet ihr sehen, was für eine Armada an Engeln dann bei und über euch ist, ihr hättet nie wieder Angst! Deshalb bin Ich heute auch auf Wunsch intensiver in das Thema eingestiegen und habe trotzdem nur die Oberfläche etwas berührt. Daran könnt ihr sehen, was die andere Seite für eine sprichwörtliche Angst davor hat, dass ihr euer wahres Potential erkennt und auch ausschöpft in Liebe, Frieden und mit Mir und euren, euch begleitenden Engeln, an eurer Seite. Amen.