

**28. März 2020**

**Ihr braucht Schlaf, Meine Kinder**

Die letzten Tage sind sehr energetisch gewesen und auch die Kämpfe gegen die andere Seite, in den geistigen Gefilden, die beendet sind, haben viele von euch gespürt oder sogar mitbekommen. Deshalb empfehle Ich euch auch, dass ihr euch ggf. auch nachmittags oder dann, wenn ihr Zeit habt und müde seid, kurz hinlegt. Ich helfe euch dann, in eine kurze Tiefschlafphase zu kommen, Meine Kinder. Es stehen noch ereignisreiche Zeiten bevor. Amen.