

**16. April 2020**

### **Geistige Stärkung des Immunsystems**

Meine Kinder, neben der körperlichen Stärkung des Immunsystems, ist es genauso wichtig, es auch geistig und positiv zu stärken. Beobachtet euch einmal bewusst, Meine Kinder: Wie oft redet ihr mit euch selbst? Sehr oft sind es dann kritische Wörter oder Sätze, wenn ihr mit etwas unzufrieden seid oder euch etwas nicht gefällt. Wer jetzt anfängt, alles positiv zu sehen, wird sehr schnell feststellen, wie diese Denk- und Handlungsweise einen großen Einfluss auf alles am und im Körper hat. Sätze wie: *Ich liebe mein Leben. Ich liebe mich so, wie ich aussehe. Ich bin zufrieden mit mir und meinem Leben. Ich bin glücklich. Ich lebe voller Dankbarkeit. Ich habe Vertrauen in Dich, geliebter VATER und weiß, dass alles zum Besten für mich geschieht, was möglich ist.* Wenn ihr diese Beispielsätze gelesen habt und auch verinnerlicht, wisst ihr einerseits, was Ich meine und andererseits spürt ihr schon nach kurzer Zeit, was an positiven Dingen mit euch geschieht. Das heißt aber nicht, dass ihr euch der weltlichen „Realität“ fernhalten solltet, aber die Kunst ist, es nicht zu sehr an sich heran zu lassen und alles, was euch bewegt, bedrückt oder belastet, Mir dann im innigen Gebet zur Wandlung geben zu dürfen. Amen.