

2. Mai 2020

Müdigkeiten

Meine Kinder, wundert euch nicht, wenn ihr z.Zt. mehr Schlaf braucht und immer wieder Pausen machen müsst. Das liegt daran, dass ihr, wie Ich schon sagte, eine höhere Energie bekommt. Wer sich jetzt bewusst für einige Minuten in die Sonne setzt, bekommt diese Energie auch noch verstärkt eingestrahlt und das macht automatisch müde. Nur die wenigsten von euch schaffen es, ohne zusätzlichen Schlaf, diese Energieerhöhung zu kompensieren. Ärgert euch nicht, wenn ihr müde werdet, denn im Schlaf ist es für euch am einfachsten, die neuen Energien anzupassen. Auch weltlich-orientierte Menschen schlafen jetzt etwas mehr, da auch bei ihnen, die Anpassung geschieht, solange sie vom Herzen her gut sind. Anhänger der anderen Seite schaffen es nicht, ihre Körper anzupassen, solange sie sich nicht davon komplett lossagen und sich Mir zuwenden. Das ist ein Resonanzgesetz. Amen.