

**2. Oktober 2020**

**Teilt eure Kräfte gut ein**

Meine Kinder, es ist für viele Menschen eine Zeit, in der körperliche Arbeit Vorrang hat. Sei es im Garten, im Haus oder auch auf der Arbeit. Da viele Menschen gezwungen werden von ihrem Arbeitgeber, eine Maske zu tragen, ist dieses natürlich für ihre Gesundheit und für die Schaffenskraft sehr nachteilig. Auch wenn es immer weniger Ärzte gibt, die Atteste ausstellen zur Befreiung von der Maskenpflicht aus gesundheitlichen Gründen, solltet ihr trotzdem versuchen, eins zu bekommen, wenn ihr davon betroffen seid. Es gibt auch einen kompletten Gesichtsschutz, der zwar gewöhnungsbedürftig ist, aber durch den ihr gut atmen könnt. Sollte der Arbeitgeber dieses verbieten, bleiben nur noch drei Möglichkeiten: eine Krankschreibung, eine Kündigung oder eine Klage vor Gericht. Die meisten Arbeitgeber sind aber gesprächsbereit, wenn ihr mit dem kompletten Gesichtsschutz arbeitet, denn eine funktionierende und reibungslose Arbeit seiner Mitarbeiter ist dem Arbeitgeber in der Regel am allerliebsten. Teilt eure Kräfte immer gut ein und nutzt Lücken und Hilfen im Rahmen dessen, was möglich ist. Amen.