

12. Dezember 2020

Gute Laune erzeugen

Meine Kinder, gerade in schwierigen Zeiten, ist es wichtig, dass ihr positiv denkt und eure gute Laune stets aufrecht haltet, bzw. regelmäßig eine gute Laune erzeugt und so auch die Menschen und Tiere um euch herum, mit positiver Energie und einem, von Herzen kommenden Lachen, Freuen und Lächeln, positiv erfreut! Hört euch Musik an, die euch glücklich macht, erzählt kleine, positive Geschichten oder Anekdoten – oder was euch sonst noch einfällt, um gut gelaunt zu sein. Einige von euch schauen sich auch Filme an, die sie glücklich machen. Es gibt sehr viele Dinge und Möglichkeiten, die Freude und die gute Laune ins Haus zu holen und zu verinnerlichen. Ihr werdet feststellen, dass das Leben viel einfacher zu leben ist und auch die Arbeiten, ob sie nun geistiger oder körperlicher Art sind. Ärger und Wut ziehen einen hinunter und Glück und Freude bauen einen auf. So einfach ist das, Meine Kinder! Amen.