

18. Dezember 2020

Basische Reinigung

Meine Kinder, in dieser schnelllebigen Zeit, achten immer weniger Menschen auf eine gesunde Ernährung. Der Anteil der basischen Produkte wird immer weniger und das Resultat ist eine Übersäuerung des Körpers, mit all seinen Folgeerscheinungen. Ihr habt mich im innigen Gebet immer wieder einmal gefragt, ob man sich jetzt komplett basisch ernähren sollte oder ob auch eine Art Diät von einigen Wochen ratsam wäre. Nun, Meine Kinder, es ist in der Tat so, dass die meisten - auch von euch - bewusster darauf achten sollten, ihre innere Schwingung positiv zu halten. Basische Ernährung ist gut, wenn sie zu mehr als 50% täglich stattfindet. Eine basische Reinigung von einigen Wochen tut den meisten übersäuerten Menschen zwar sehr gut, kann aber auch heftige Resonanzen mit sich führen, wie z.B. Kopfschmerzen, Gliederschmerzen, Schlafprobleme, um nur einige zu nennen. Nach einigen Tagen hat sich der Körper aber daran gewöhnt. Sauer, im Sinne von dem Gegenteil von Basisch, kann der Körper aber auch durch Ängste, Wut, Problemen verschiedenster Art usw. werden. Selbst bei basischer Ernährung kann dieses geschehen. Das bedeutet also, dass die Ernährung zwar eine wichtige Rolle spielt, euer Seelen- und Körperheil aber genauso seinen Anteil hat am Wohlbefinden. Viele nehmen bei Sodbrennen Natron ein, was natürlich sehr gut hilft. Langfristig gesehen ist es aber besser, seinen Körper, seine Seele und alles, was in und um den Menschen herum ist, also auch die Aura, in ein Gleichgewicht zu bekommen, um letztendlich dann auch ohne großen Aufwand in den Seelenfrieden zu kommen. Amen.