

**22. Dezember 2020**

**Frische Luft ist wichtig**

Meine Kinder, gerade in Zeiten wie diesen, ist es sehr wichtig, wenn ihr euch überwiegend in der Wohnung oder dem Haus aufhaltet, dass genügend gelüftet wird, denn frische Luft braucht der Mensch, um gesund zu bleiben. Auch die Spaziergänge an der frischen Luft können mithelfen, den Körper in die innere Mitte zu bringen, bzw. dort zu halten. Wer während des Spazierganges betet, Licht sendet oder anderweitig Gutes tut, hat damit natürlich außerdem viel Positives für die Erde und alle, dafür empfangsbereiten Seelen, getan. Amen.