

24. Juli 2021

Eure Körper bereiten sich schon vor

Meine Kinder, einige von euch haben es schon gespürt: Die neuen Energien, die Ich euch ja schon angekündigt hatte, bewirken auch, dass ihr weniger esst, hin und wieder ohne triftigen Grund müde werdet und ein kurzes „Nickerchen“ halten möchtet. Wer kann, sollte es ruhig tun. Die neuen Energien bewirken auch ein anderes Verständnis für den eigenen Körper und allgemeiner Art. Soll heißen: Ihr lernt euren Körper besser kennen, seine Wünsche, seine Gewohnheiten – aber auch, wann er dringend Pausen oder Auszeiten braucht. Je mehr ihr in eurer inneren Mitte seid, Meine Kinder, desto schneller und intensiver merkt ihr die Veränderungen. Alles wird gut! Amen.