

5. September 2021

Achtet auf basische Ernährung

Meine Kinder, gerade in dieser hektischen Welt ist es neben dem bewussten Essen und Trinken sehr wichtig, euch so basisch wie möglich zu ernähren. Zipperlein, Wehwehchen und dass, was die Menschen „Krankheit“ nennen, kann sich nur im sauren Milieu aufhalten, wachsen und gedeihen. Wer konsequent seinen Körper basisch ernährt und zudem beispielsweise täglich basische Getränke zu sich nimmt, wie z.B. ein Glas Wasser mit Natron, stellt seinen Körper dann, wenn er es durchhält, auf basisch um und hilft so mit, ihn zu entgiften und negative Dinge zu entfernen. Wichtig ist dabei, konsequent zu sein und auch positiv zu denken, zu handeln und immer mit Mir liebevoll über das innige Gebet verbunden zu sein. Amen.