

12. September 2021

Reinigung des Körpers

Meine Kinder, bevor die kalte Jahreszeit einsetzt, ist es sinnvoll, eure Körper zu reinigen, zu entgiften und sozusagen abzuhärten, für die kältere Zeit des Jahres. Ihr wisst, welche Vitamine, Mineralien und Spurenelemente euch guttun. Auch ist es sehr ratsam, alles Ungesunde, was man vielleicht im Sommer noch leichtsinnigerweise unkontrolliert zu sich nimmt, jetzt herunterzufahren oder ganz zu stoppen. Gerade Alkohol, Nikotin, Kaffee und auch andere Süchte schaden euch mehr, als sie euch helfen. Die Gefahr von Verkühlungen ist auch gegeben und entsprechende Teesorten können da sehr hilfreich sein – in Verbindung mit gesegnetem Wasser und einem inigen Gebet mit Mir, um den Heilungs- oder Regenerationsprozess zu beschleunigen. Hört auf eure Körper, sie zeigen euch, was ihr braucht. Amen.