

16. Februar 2022

Der Körper braucht Bewegung

Meine Kinder, ihr wisst ja von Klein auf, dass der Mensch Bewegung braucht. Nun, wenn es, wie es einigen von Meinen, Mir treuen Kindern so geht, an Bewegung mangelt, ob jetzt zeitbegrenzt oder dauerhaft, solltet ihr euch die Bewegung in eurem Geiste vorstellen. Ob Spaziergänge, Fahrrad fahren oder beispielsweise auch Arbeiten im Garten – stellt euch die Bewegungen vor, die euch gefallen. Auf diese Art und Weise könnt ihr auch euer Unterbewusstsein stimulieren und teilweise auch aktivieren, so dass der Heilungsprozess bis hin zur vollständigen Wiederherstellung des Bewegungsapparates dadurch unterstützt wird. Bei einigen von euch, die diesbezüglich eingeschränkt sind, sind es karmische Altlasten, die abgearbeitet werden dürfen, bzw. gerade abgearbeitet werden. Auch Schmerzen im Arm, in der Schulter, in den Beinen oder im Rücken sind typische Merkmale für Dinge, die gerade abgearbeitet werden, Meine Kinder. Bei weltlich-orientierten Menschen sieht das alles ein wenig anders aus, denn sie wissen meistens nicht, wie Vergebungsarbeit aussieht und plagen sich deshalb oftmals viele bis sehr viele Jahre damit herum, um dann im schlimmsten Falle alles an Altlasten ins nächste Leben wieder mitzuschleppen. Ihr seht, wer den Weg zu Mir und an Mein VATERHERZ in freiwilliger Weise gefunden hat, hat es einfacher bei - und mit vielen Dingen. Alles wird gut! Amen.