

19. Februar 2022

Teilt euch eure Energie gut ein

Meine Kinder, es gibt Tage, an denen ihr weniger Kraft oder Energie habt – aus verschiedenen Gründen. Teilt an solchen Tagen eure Energie, die ihr habt, gut ein und übernehmt euch bitte nicht! Die Arbeit kann auch noch am nächsten Tag gemacht werden. Solltet ihr noch berufstätig sein, scheut auch nicht davor zurück, zum Arzt zu gehen oder kürzer zu treten, wenn es nicht anders geht. Manche von euch haben über einen längeren Zeitraum wenig oder kaum Kraft. Hier hilft in vielen Fällen innere Ruhe, innige Gebete mit Mir und dem Loslassen von allen Dingen, die euch bewegen oder belasten. Ich bin immer bei euch, auch wenn ihr es nicht merkt oder spürt. Alles wird gut! Amen.