

**26. Februar 2022**

**Körperliche Betätigungen in der Freizeit**

Meine Kinder, wenn ihr euch in eurer Freizeit körperlich betätigt, denkt bitte immer zuerst daran, euch unter Meinen Schutzmantel über das innige Gebet zu stellen und auch genügend Wasser, möglichst mit Meinem Segen versehen, bei euch zu haben und ausreichend zu trinken. Ebenso solltet ihr daran denken, den Himmel zu beobachten und zu versuchen, gute Gedanken und eure freiwillige Arbeit in Meinem Weinberg, auch im Freien zu zelebrieren. Es hat auch positiven Einfluss auf das Wettergeschehen, wenn dieses manipuliert wurde. Bleibt bitte in eurer inneren Mitte. Alles wird gut! Amen.