

2. April 2022

Auszeiten nehmen

Meine Kinder, es gehört auch immer dazu, solange die Möglichkeit besteht, gezielte Auszeiten zu nehmen. In diesen Auszeiten könnt ihr Kraft und Energie tanken, euch wohlfühlen und auch euren Hobbies oder anderen Dingen nachgehen, die euch erfreuen und euch guttun. Die innere Einkehr ist genauso wichtig, wie die innere Freude, die ihr erlebt, wenn ihr etwas tut oder auch involviert seid in Etwas, dass euch oder anderen hilft und gleichzeitig Kraft, Energie und Lebensfreude spendet. Alles wird gut! Amen.