

12. Juli 2022

Hitze und Wasser

Meine Kinder, in vielen Ländern ist, bzw. wird es jetzt richtig heiß und da ist es sinnvoll, genügend Wasser zu trinken. Nicht zu kalt, ist es für den Körper am besten zu verarbeiten, aber einige von euch können im Hochsommer nur kühle Getränke zu sich nehmen – wie ein Großteil der weltlich-orientierten Menschen auch. Wenn es von Mir gesegnet ist und ihr es schluckweise einspeichelt, ist es für euren Körper am besten zu gebrauchen. Auch die ausreichende Menge sollte eingehalten werden. Denkt daran, Meine Kinder: Wenn der Mensch scheinbar ein Hungergefühl hat, ist es meistens Wassermangel, der schnellstens ausgeglichen werden sollte. Alles wird gut! Amen.